



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00-9:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas		8:00-9:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas				
	9:30-10:30 Funcional/TRX		9:30-10:30 Funcional/TRX			
10:00-11:00 Hot Pilates		10:00-11:00 Hatha Yoga Tradicional		10:00-11:00 Hot Pilates	10:00-11:00 Hatha Yoga Tradicional	
11:00-12:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas	11:00-12:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas	11:00-12:30 Hot Yoga Vinyasa	11:00-12:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas		11:00-12:30 Hot Yoga 40º	11:00-12:30 Hot Yoga 40º
					12:30-13:30 Hot Yoga Sculpt	
14:15-15:15 Hot Pilates	14:15-15:15 Hot Yoga 40º 26 Posturas	14:15-15:15 Hot Yoga Vinyasa	14:15-15:15 Hot Yoga 40º 26 Posturas	14:15-15:15 Hot Pilates		
15:30-16:30 Funcional/TRX		15:30-16:30 Funcional/TRX		15:30-16:30 Funcional/TRX		
17:00-18:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas	17:00-18:00 Hot Pilates	17:00-18:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas	17:00-18:00 Hot Pilates	17:00-18:30 Hot Yoga Vinyasa		
	18:00-19:00 Funcional/TRX		18:00-19:00 Funcional/TRX	19:00-20:00 Runing	18:00-19:30 Hot Yoga 40º	18:00-19:30 Hot Yoga 40º
19:00-20:00 Hot Pilates	19:00-20:00 Hot Yoga Vinyasa	19:00-20:00 Hot Pilates	19:00-20:00 Hot Yoga Vinyasa	19:00-20:00 Hot Pilates		
20:00-21:00 Funcional/TRX	20:00-21:00 Hot Yoga Sculpt	20:00-21:00 Funcional/TRX	20:00-21:00 Hot Pilates	20:00-21:00 Funcional/TRX		
21:00-22:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas	21:00-22:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas	21:00-22:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas	21:00-22:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas			

C/ ALMIRANTE, 19. 28004 MADRID. T. 917 525 531 / SPORTMINDCLUB.COM / INFO@SPORTMINDCLUB.COM

#### PRECIOS

PILATES MÁQUINAS	170 €	2 días por semana+ clases colectivas ilimitadas (MENSUAL)
CLASES COLECTIVAS ILIMITADAS	135 €	Mensual
3 MESES	330 €	
6 MESES	595 €	
ANUAL	900 €	
CLASE SUELTA	20 €	
SEMANA INTRODUCCIÓN	25 €	7 días consecutivos
CUOTA FIN DE SEMANA	70 €	
ENTRENAMIENTO PERSONAL	500 €	10 clases de 1h
BONO 5 CLASES	70 €	2 meses
BONO 10 CLASES	125 €	3 meses
BONO 20 CLASES	190 €	4 meses
OSTEOPATÍA/FISIOTERAPIA	50 €	Sesión
MASAJE TAILANDÉS/ACUPUNTURA	50 €	Sesión
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL	100 €	Valoración y un seguimiento
TRES SEGUIMIENTO NUTRICIONALES	150 €	Valoración y tres seguimientos

\* Todas nuestras clases incluyen toalla y esterilla.

\* Confirmar horarios de días festivos.

\* FUNCIONAL/TRX y YOGA SCULPT es necesario hacer la reserva.