



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	9:00-10:00 Hatha Yoga Tradicional	08:00-09:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas	9:00-10:00 Hatha Yoga Tradicional		10:00-11:00 Hot Yoga Vinyasa	
10:00-11:00 Hot Pilates		10:00-11:00 Hot Yoga Vinyasa		10:00-11:00 Hot Pilates	11:00-12:00 Funcional/TRX	
	10:30-11:30 Funcional/TRX		10:30-11:30 Funcional/TRX			
11:00-12:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas		11:00-12:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas			12:00-13:00 Hot Yoga Sculpt	11:00-12:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas
14:15-15:15 Hot Pilates	14:15-15:15 Hot Yoga 40º 26 Posturas	14:15-15:15 Hot Yoga Vinyasa	14:15-15:15 Hot Yoga 40º 26 Posturas	14:15-15:15 Funcional/TRX		12:30-13:30 TRX FUSION
15:15-16:00 Funcional/TRX	15:30-16:30 Hot Yoga Vinyasa	15:15-16:00 Funcional/TRX	15:30-16:30 Hot Pilates			
17:00-18:00 Hot Pilates	16:30-17:30 Funcional/TRX	17:00-18:00 Hatha Yoga Tradicional	16:30-17:30 Funcional/TRX	17:00-18:30 Hot Yoga Vinyasa		
18:00-19:00 Funcional/TRX	17:30-19:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas	18:00-19:00 Funcional/TRX	17:30-19:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas		18:00-19:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas	18:00-19:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas
19:00-20:00 Hot Pilates	19:00-20:00 Hot Yoga Vinyasa	19:00-20:00 Hot Pilates	19:00-20:00 Hot Yoga Vinyasa	19:00-20:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas		
20:00-21:00 Funcional/TRX	20:00-21:00 Hot Pilates	20:00-21:00 Funcional/TRX	20:00-21:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas			
21:00-22:00 Hot Yoga Vinyasa	21:00-22:00 Hatha Yoga Tradicional	21:00-22:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas	21:00-22:00 Hatha Yoga Tradicional			

C/ ALMIRANTE, 19. 28004 MADRID. T. 917 525 531 / SPORTMINDCLUB.COM / INFO@SPORTMINDCLUB.COM

PRECIOS

PILATES MÁQUINAS	170 €	2 días por semana+ 2clases colectivas (MENSUAL)
CLASES COLECTIVAS ILIMITADAS	140 €	Mensual
3 MESES	350 €	Trimestre
6 MESES	620 €	Semestre
ANUAL	999 €	Anualidad
CLASE SUELTA	25 €	
MENSUAL HOT YOGA 26 posturas	90 €	Sólo HOT YOGA
ENTRENAMIENTO PERSONAL	500 €	10 clases de 1h
BONO 5 CLASES	80 €	1 meses
BONO 10 CLASES	140 €	2 meses
BONO 15 CLASES	190 €	3 meses
OSTEOPATÍA/FISIOTERAPIA	50 €	Sesión
MASAJE TAILANDEÉS/ACUPUNTURA	50 €	Sesión
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL	100 €	Valoración y un seguimiento
TRES SEGUIMIENTO NUTRICIONALES	150 €	Valoración y tres seguimientos

- * Todas nuestras clases incluyen toalla y esterilla.
- * Confirmar horarios de días festivos.
- * FUNCIONAL/TRX y YOGA SCULPT es necesario hacer la reserva.