



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	9:00-10:00 Hatha Yoga Tradicional	9:30-10:30 Hot Yoga Vinyasa	9:00-10:00 Hatha Yoga Tradicional			
				10:00-11:00 Hot Pilates	10:00-11:00 Hot Yoga Vinyasa	
10:30-12:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas	10:30-11:30 Funcional/TRX	10:30-12:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas	10:30-11:30 Funcional/TRX		11:00-12:00 Funcional/TRX	11:00-12:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas
					12:00-13:00 Hot Yoga Sculpt	
14:15-15:45 TRX 30' + Hot Pilates 60'	14:15-15:15 Hot Yoga 40º 26 Posturas	14:15-15:45 TRX 30' + Hot Vinyasa 60'	14:15-15:15 Hot Yoga 40º 26 Posturas	14:15-15:00 Funcional/TRX		12:30-13:30 TRX FUSION
				15:00-16:00 Hatha Yoga Tradicional		
		17:00-18:00 Hatha Yoga Tradiciona		17:00-18:30 Hot Yoga Vinyasa		
18:00-19:00 Funcional/TRX	17:30-19:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas	18:00-19:00 Funcional/TRX	17:30-19:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas		18:00-19:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas	18:00-19:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas
19:00-20:00 Hot Pilates	19:00-20:00 Hot Yoga Vinyasa	19:00-20:00 Hot Pilates	19:00-20:00 Hot Yoga Vinyasa	19:00-20:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas		
20:00-21:00 Funcional/TRX	20:00-21:00 Hot Pilates	20:00-21:00 Funcional/TRX	20:00-21:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas			
21:00-22:00 Hot Yoga Vinyasa	21:00-22:00 Hatha Yoga Tradicional	21:00-22:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas	21:00-22:00 Hatha Yoga Tradicional			

C/ ALMIRANTE, 19. 28004 MADRID. T. 917 525 531 / SPORTMINDCLUB.COM / INFO@SPORTMINDCLUB.COM

PRECIOS PILATES MÁQUINA

PILATES MÁQUINAS 2 CLASES/SEMANA	170 €	2 días por semana+ 2clases colectivas (MENSUAL)
----------------------------------	-------	---

PRECIOS CLASES COLECTIVAS

SEMANA DE INTRODUCCIÓN *	25 €	7 días seguidos
CLASES COLECTIVAS ILIMITADAS	140 €	Mensual
3 MESES	350 €	Trimestre
6 MESES	620 €	Semestre
ANUAL	999 €	Anualidad
CLASE SUELTA	25 €	1 clase
MENSUAL HOT YOGA 26 posturas	90 €	Sólo HOT YOGA
ENTRENAMIENTO PERSONAL	500 €	10 clases de 1h
BONO 5 CLASES	80 €	1 meses
BONO 10 CLASES	140 €	2 meses
BONO 20 CLASES	220 €	3 meses
BONO 10 CLASES	160 €	1 año

OTROS SERVICIOS

OSTEOPATÍA/FISIOTERAPIA	50 €	Sesión
MASAJE TAILANDEÉS/ACUPUNTURA	50 €	Sesión
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL	100 €	Valoración y un seguimiento
TRES SEGUIMIENTO NUTRICIONALES	150 €	Valoración y tres seguimientos

* Todas nuestras clases incluyen toalla y esterilla. *Confirmar horarios de días festivos.

* Funcional/ TRX y Hot Yoga Sculpt es necesario hacer reserva

* Semana de Introducción únicamente válida para clientes que no hayan estado antes en el centro.

