



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00-8:00 Hot Yoga Vinyasa		7:00-8:00 Hot Yoga Vinyasa			
	9:00-10:00 Hatha Yoga Tradicional	9:30-10:30 Hot Yoga Vinyasa	9:00-10:00 Hatha Yoga Tradicional		
			10:00-11:00 Hot Pilates	10:00-11:00 Hot Yoga Vinyasa	
10:30-12:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas	10:30-11:30 Funcional/TRX	10:30-12:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas	10:30-11:30 Funcional/TRX	11:00-12:00 Funcional/TRX	11:00-12:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas
				12:00-13:00 Hot Yoga Sculpt	12:30-13:30 TRX FUSION
14:15-15:15 TRX 30' + Hot Pilates 30'	14:15-15:15 Hot Yoga 40º 26 Posturas	14:15-15:15 TRX 30' + Hot Pilates 30'	14:15-15:15 Hot Yoga 40º 26 Posturas	14:15-15:15 Funcional/TRX	
	15:15-16:15 Hot Pilates		15:15-16:15 Hot Pilates	15:15-16:15 Hatha Yoga Tradicional	
15:30-16:30 Hot Yoga Vinyasa		15:30-16:30 Hot Yoga Vinyasa			
17:00-18:00 Hatha Yoga Tradicional		17:00-18:00 Hatha Yoga Tradicional		17:00-18:30 Hot Yoga Vinyasa	
	17:30-19:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas		17:30-19:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas	18:00-19:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas	18:00-19:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas
18:00-19:00 Funcional/TRX		18:00-19:00 Funcional/TRX			
19:00-20:00 Hot Pilates	19:00-20:00 Hot Yoga Vinyasa	19:00-20:00 Hot Pilates	19:00-20:00 Hot Yoga Vinyasa	19:00-20:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas	
20:00-21:00 Funcional/TRX	20:00-21:00 Hot Pilates	20:00-21:00 Funcional/TRX	20:00-21:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas		
21:00-22:00 Hot Yoga Vinyasa	21:00-22:00 Hatha Yoga Tradicional	21:00-22:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas	21:00-22:00 Hatha Yoga Tradicional		

C/ ALMIRANTE, 19. 28004 MADRID. T. 917 525 531 / SPORTMINDCLUB.COM / INFO@SPORTMINDCLUB.COM

PRECIOS PILATES MÁQUINA

PILATES MÁQUINAS 2 CLASES/SEMANA 170 € colectivas (MENSUAL)

PRECIOS CLASES COLECTIVAS

SEMANA DE INTRODUCCIÓN * 25 € 7 días seguidos

1 MES ILIMITADO 140 € Mensual

3 MESES ILIMITADOS	350 €	Trimestre
6 MESES ILIMITADOS	620 €	Semestre
ANUAL ILIMITADO	999 €	Anualidad
CLASE SUELTA	25 €	1 clase
MENSUAL HOT YOGA 26 posturas	90 €	Sólo HOT YOGA 26 posturas
ENTRENAMIENTO PERSONAL	500 €	10 clases de 1h
BONO 5 CLASES	80 €	1 meses
BONO 10 CLASES	140 €	2 meses
BONO 20 CLASES	220 €	3 meses
BONO 10 CLASES	160 €	1 año
OTROS SERVICIOS		
OSTEOPATÍA/FISIOTERAPIA	50 €	Sesión
MASAJE TAILANDÉS/ACUPUNTURA	50 €	Sesión
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL	100 €	Valoración y un seguimiento
TRES SEGUIMIENTO NUTRICIONALES	150 €	Valoración y tres seguimientos
<p>* Todas nuestras clases incluyen toalla y esterilla. *Confirmar horarios de días festivos.</p> <p>* Funcional/ TRX y Hot Yoga Sculpt es necesario hacer reserva</p> <p>* Semana de Introducción únicamente válida para clientes que no hayan estado antes en el centro</p> <p>* Mínimo tres personas para impartir clases colectivas</p>		